



**Titre :** Les relations de pouvoir et le consentement sexuel

**Objectif général :** Prendre conscience de l'existence des différents rapports de pouvoir, d'autorité et pédagogique dans le milieu universitaire et de leurs impacts sur le consentement sexuel.

**Objectifs spécifiques :**

1. Reconnaître les différents types de rapports de pouvoir et d'autorité qui existent en milieu d'enseignement universitaire.
2. Réfléchir aux impacts des rapports de pouvoir sur le consentement sexuel.
3. Connaître les impacts possibles d'une situation impliquant des rapports de pouvoir, d'autorité et pédagogiques.

**Messages clés :**

- Les rapports de pouvoir, d'influence et d'autorité sont omniprésents dans le monde universitaire.
- Les rapports d'autorité et pédagogiques rendent le consentement sexuel vicié.
- Être à l'écoute de son senti, de ses inconforts.

**Durée :** 17 minutes

**Synopsis :** L'autoformation en ligne utilise différentes stratégies d'apprentissage et comporte un caractère interactif. Elle s'appuie sur une narration dynamique et illustre certains aspects des rapports de pouvoir et du consentement sexuel par des mises en situation. On y trouve également des questions de réflexion et de connaissance suivies d'une rétroaction immédiate, ce qui a pour effet de favoriser l'apprentissage<sup>1</sup>. Selon la littérature, il est également favorable que le rythme des activités s'ajuste au rythme des personnes participantes en leur permettant de naviguer tranquillement à travers les différentes informations<sup>1</sup>. Des liens sont fournis pour les personnes qui désirent approfondir certains sujets et des sous-titres en français sont disponibles. C'est une formule qui permet d'adapter selon les besoins et le rythme de chaque personne.

<sup>1</sup>Pacifici C, Delaney R, White L, Nelson C, et Cummings K. (2006). Web-based training for foster, adoptive, and kinship parents. Children and Youth Services Review, 28 (11), 1329–1343. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2006.02.003>

**Public cible :** Cette autoformation est disponible gratuitement pour les universités du Québec, grâce au soutien financier du ministère de l'Enseignement supérieur. Elle s'adresse spécifiquement à la communauté étudiante en milieu universitaire.

**Traduction :** Une version sous-titrée en anglais sera disponible en septembre 2025.

**Bande-annonce :** Une bande-annonce de la formation a été créée pour inciter les personnes étudiantes à visionner l'autoformation. Elle nous rappelle que céder n'est pas consentir notamment lorsqu'il est question de relation de pouvoir. Cette bande-annonce d'une durée de 1 minute 23 secondes peut circuler sur les réseaux sociaux ou des sites Web.

**Lien pour visionner la bande-annonce :** <https://youtu.be/m93tC-jHtSI>

**Guide d'animation :** Un guide d'animation s'adressant aux équipes responsables de la prévention des VACS, ou à toutes personnes ou groupes (affiliés à l'université) souhaitant poursuivre la réflexion amorcée par l'activité d'autoformation en ligne, a été développé. Le guide contient des éléments de contenu, plusieurs exercices, des ressources et des références pour approfondir le sujet des relations de pouvoir.

**Réalisation :** La formation et la bande-annonce ont été développées en 2023 et le guide, en 2024. Ces outils de prévention ont été conçus par la Chaire de recherche sur les violences sexistes et sexuelles en milieu d'enseignement supérieur.

**Pour obtenir ces outils de prévention, veuillez contacter :** [chaire.vssmes@uqam.ca](mailto:chaire.vssmes@uqam.ca)